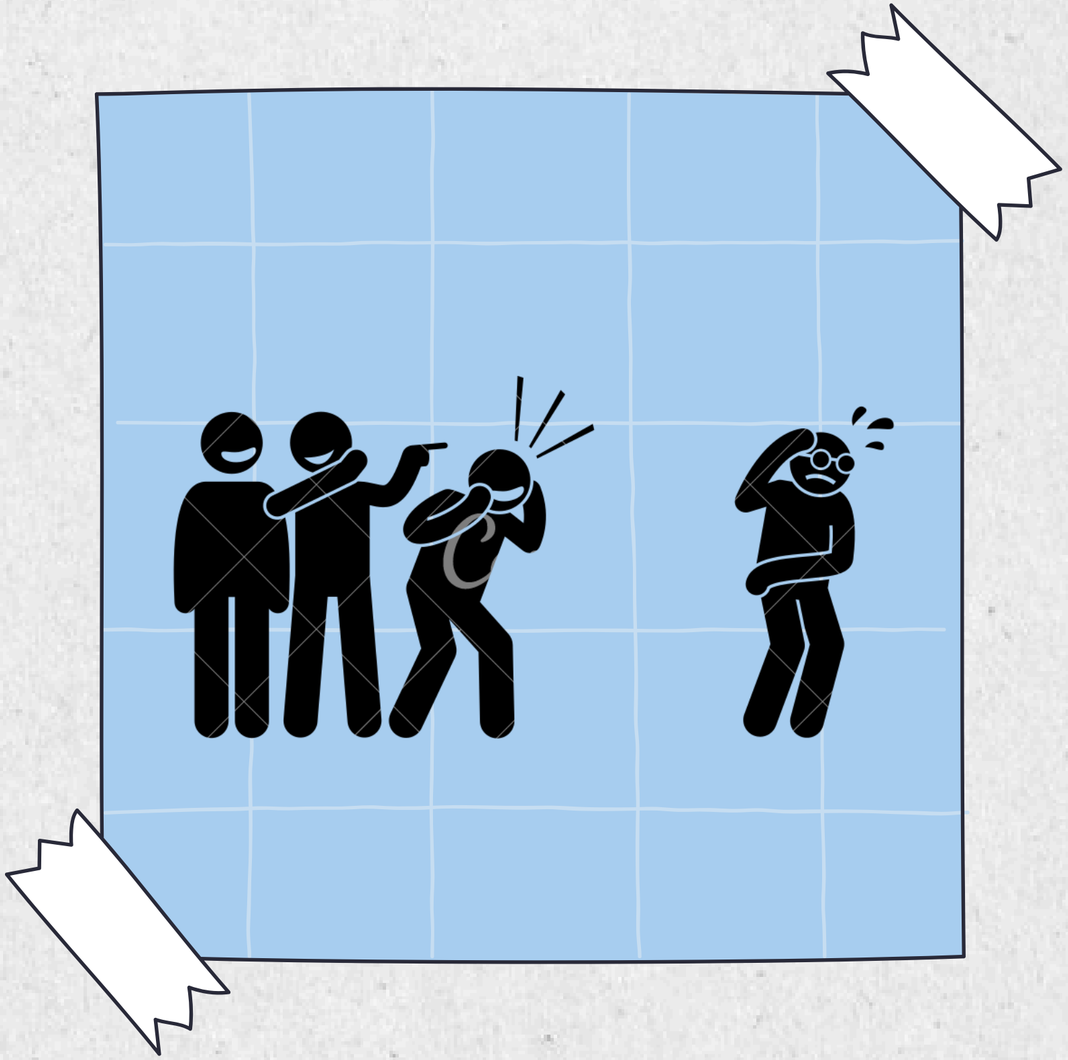
COLEGIO
REMBRANDT

ENTENDIENDO QUE ES EL BULLYING

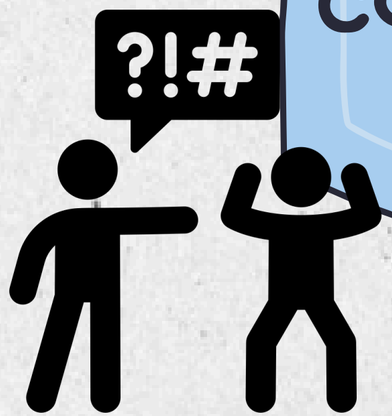
DEPARTAMENTO DE
PSICORIENTACIÓN

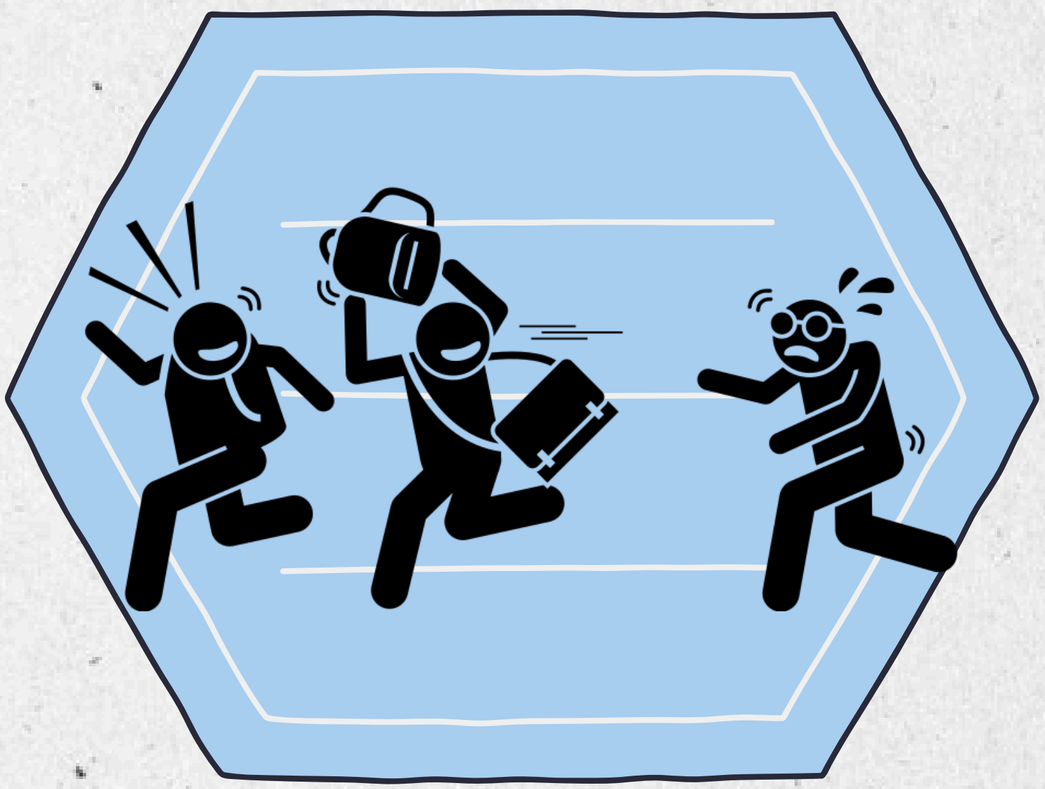
¿QUÉ ES EL BULLYING

El bullying o acoso es la agresión para ejercer poder sobre otra persona. Concretamente, los investigadores lo han definido como una serie de amenazas hostiles, físicas o verbales que se repiten, angustiando a la víctima y estableciendo un desequilibrio de poder entre ella y su acosador



¿Alguna vez te has sentido mal por el trato o comentarios que han tenido tus compañeros hacia ti?





¿QUÉ PUEDE CAUSAR?

El acoso produce una serie de consecuencias negativas en los niños, como la depresión, ansiedad, pensamientos suicidas o el descontento con la vida.

también se ha relacionado con el riesgo de padecer desórdenes alimentarios y la dificultad para relacionarse, sufrir soledad y estar aislado socialmente. Además, los estudiantes acosados son más proclives a tener dificultades académicas, entre las que se incluyen el bajo rendimiento escolar o la falta de atención y de asistencia, entre otros.

TIPOS DE BULLYING

Agresiones verbales

Agresiones físicas

Acoso psicológico y emocional

Exclusión social

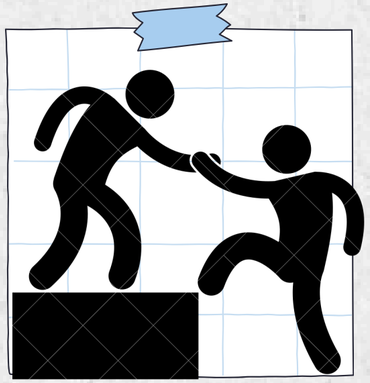
Ciberbullying

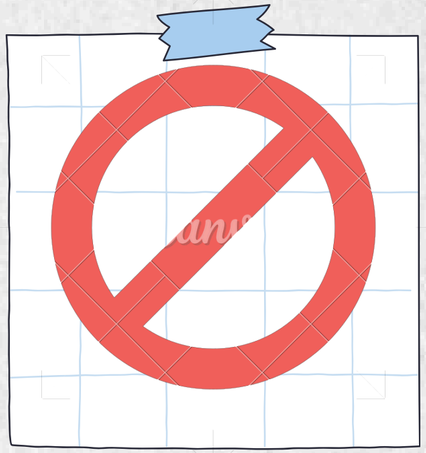
Qué es el Bullying y cuáles son sus formas

El bullying, o acoso escolar, es cualquier comportamiento que implique maltrato de tipo verbal, psicológico, físico, o social de un menor hacia otro en el ámbito escolar. Tenemos que ser conscientes de que el bullyi...

Aesthesis Psicologos Madrid / Apr 28, 2022

¿CÓMO PREVENIR EL BULLYING?





- No juzgues a los demás por su apariencia o condición social. Aplica el refrán: "no hagas a otros lo que no te gustaría que hagan contigo".
- Apoya a aquellos compañeros que se sientan solos en clase.
- No uses la violencia como mecanismo de defensa o solución de problemas con otros compañeros.
- Si eres testigo de algún caso de bullying, avisa a las autoridades de tu colegio.
- Y si eres víctima de algún tipo de abuso en tu colegio, conversa con tus padres y profesores. Ellos sabrán orientarte.